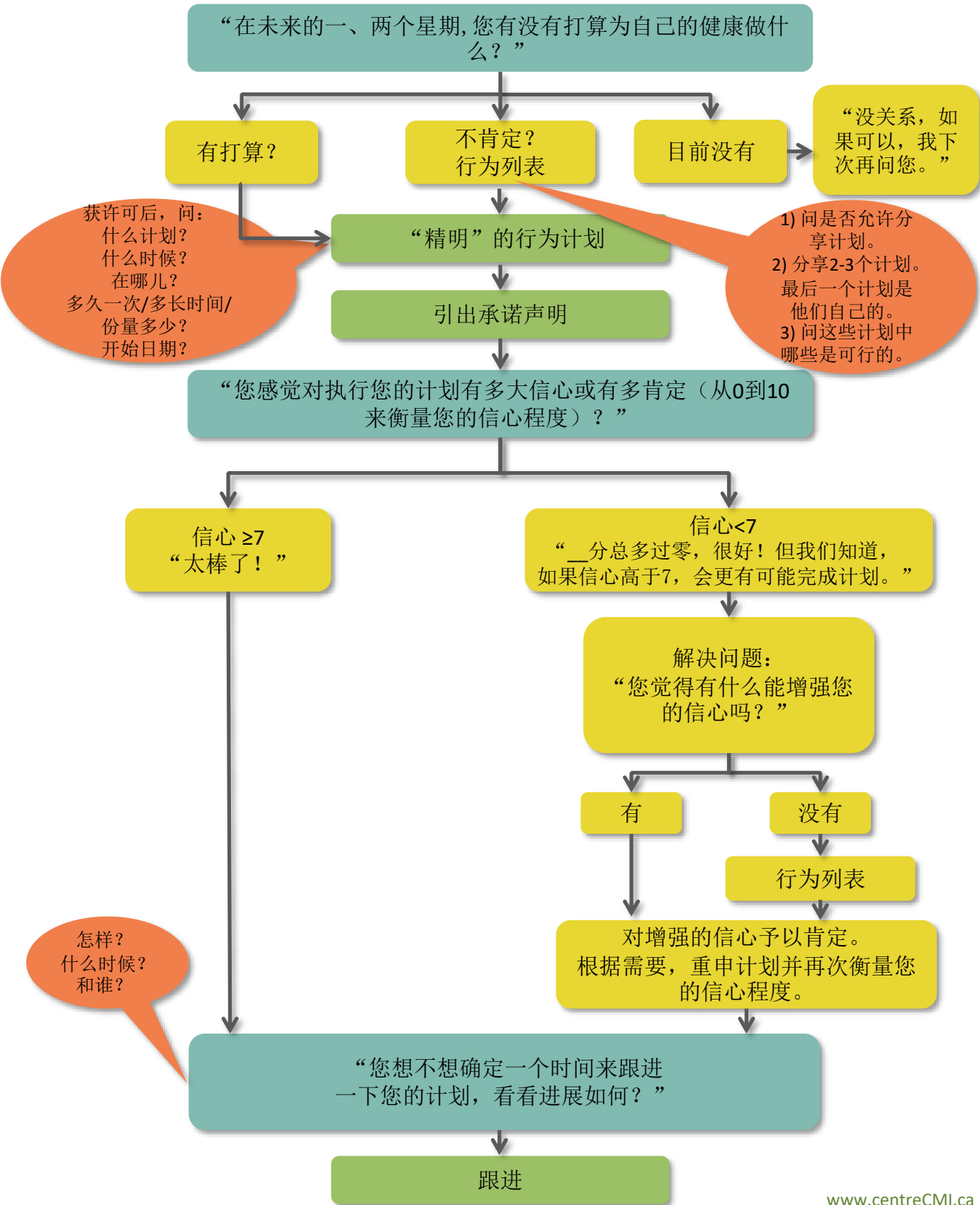
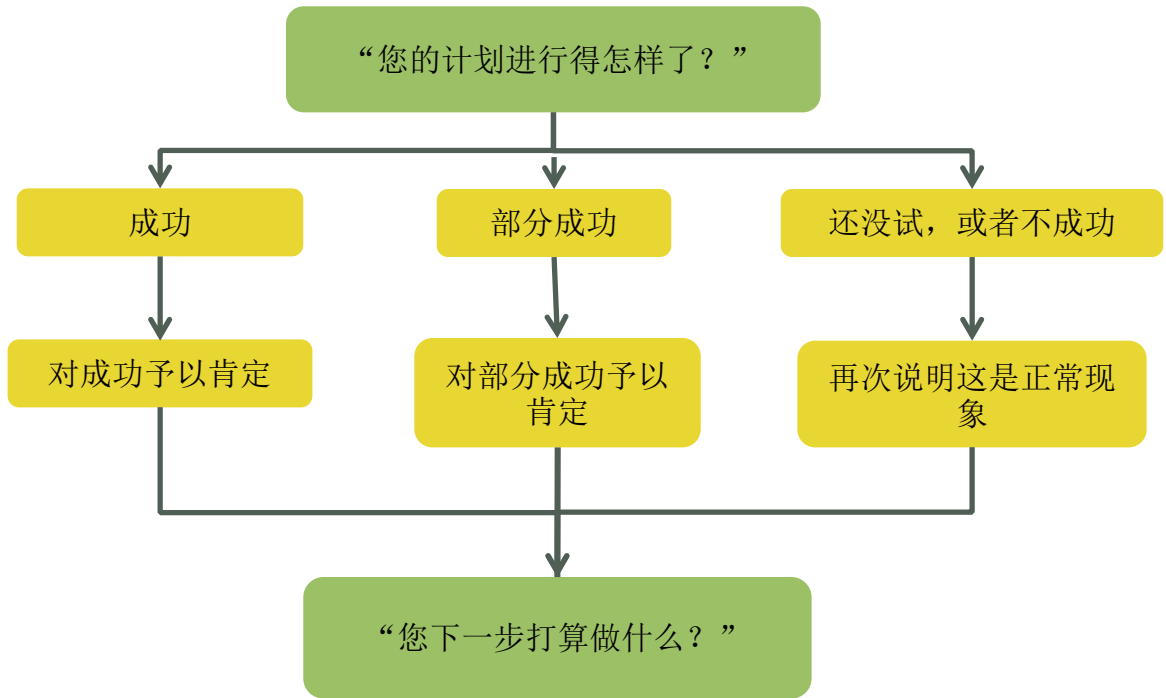


# 简要行动计划流程图

制订人: Steven Cole, Damara Gutnick,  
Connie Davis, Kathy Reims



# 跟进简要行动计划



## 动机性访谈的精神 是简要行动计划的基础

**体恤：**对与他人息息相关的事务表示关心，并感同身受，希望为他人提供帮助。

**接受：**尊重他人及其做出或不做出改变的权利。

**合作：**与他人合作，并将其视为平等的个体。

**召唤：**激发他人分享与所处境况及其自身相关的灵感、优点和知识，这包括鼓励他人进行探索。

Miller W., Rollnick S. 动机性访谈：  
帮人们为变化做准备，3ed. 2013。

注：本流程表旨在为熟知BAP的人士提供流程提示，建议与BAP指南配合使用，因为BAP指南中包含了本流程表中未说明的详细信息。

**CCMI**  
Centre for Collaboration  
Motivation & Innovation

[www.centreCMI.ca](http://www.centreCMI.ca)

2016年8月8日