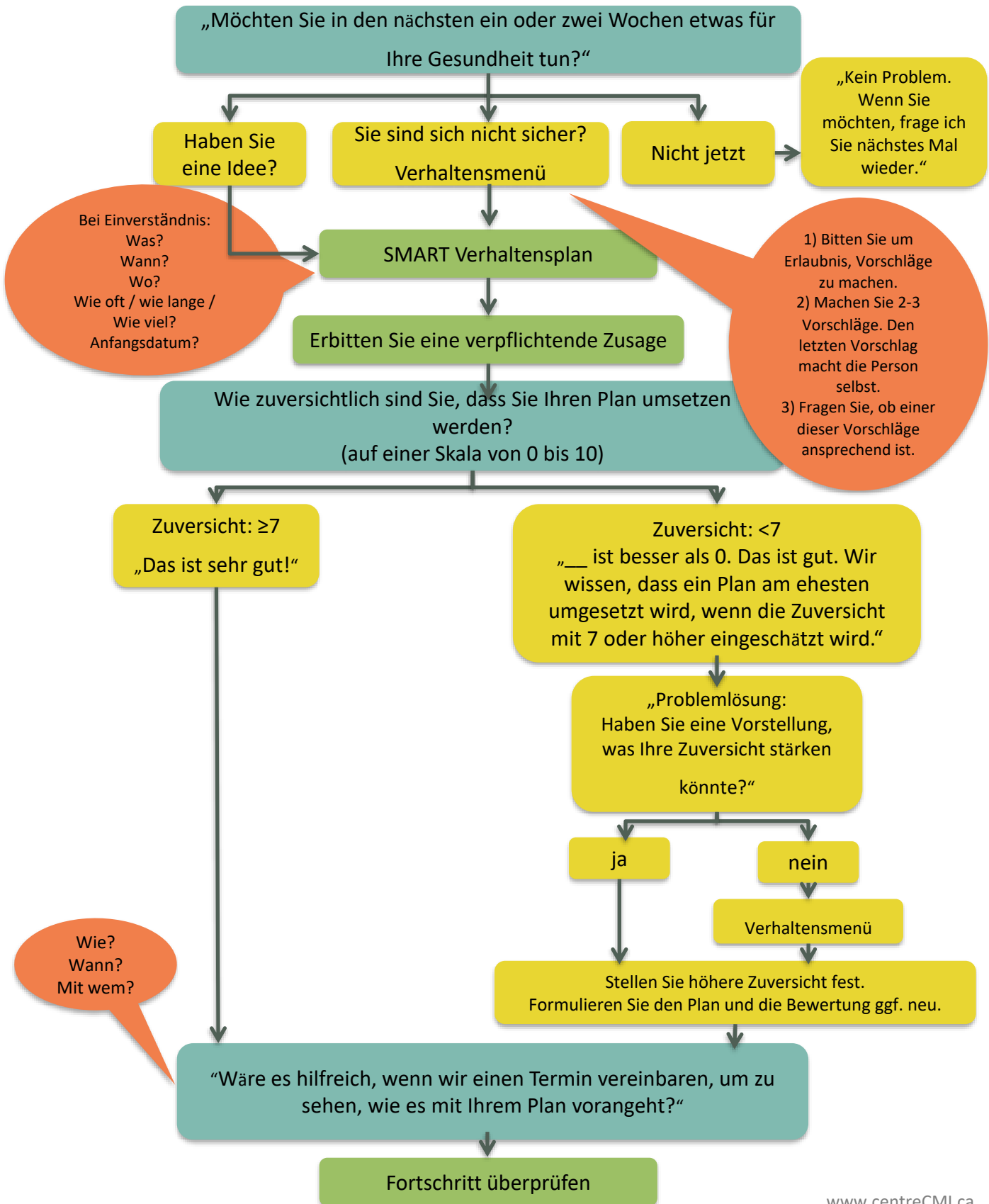
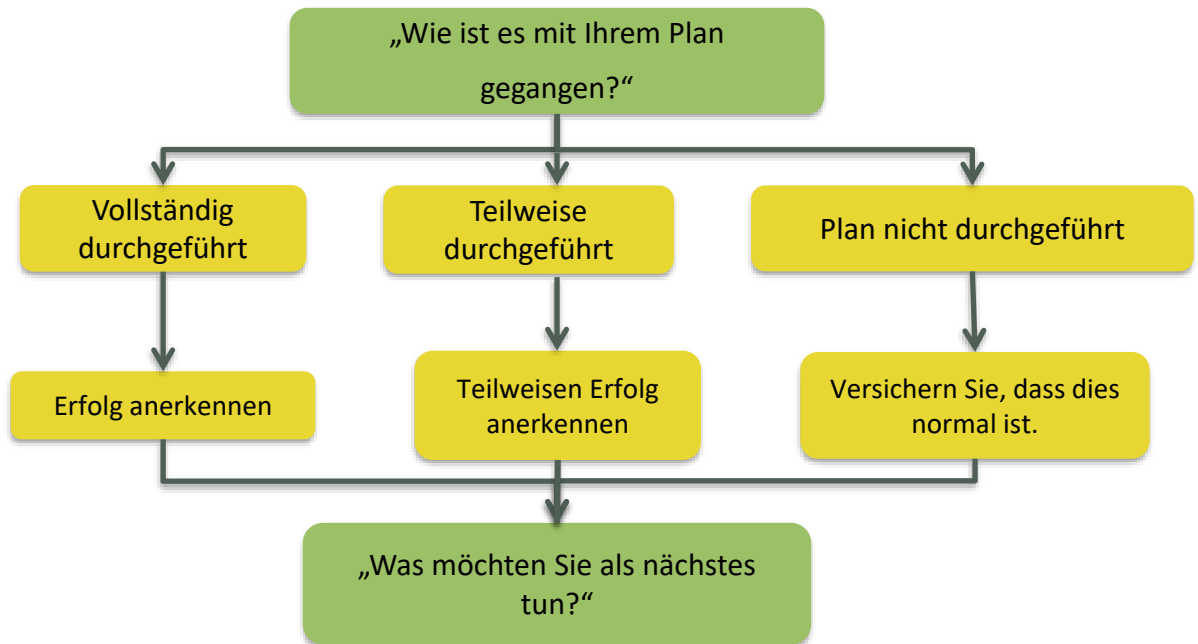


Ablaufdiagramm für Aktionspläne

Entwickelt von Steven Cole, Damara Gutnick,
Connie Davis, Kathy Reims



Überprüfen des kurzen Aktionsplans



Das Wesen des Motivationsinterviews bildet die Grundlage für den kurzen Aktionsplan

Mitgefühl: Bereit sein zu erkennen, was jemand anderem wichtig ist und helfen zu wollen.

Akzeptanz: Eine andere Person sowie deren Recht zu akzeptieren, sich zu ändern oder nicht zu ändern.

Partnerschaft: Mit einer Person zusammenarbeiten und diese als gleichwertig anerkennen.

Eigeninitiative fördern: Die Ideen, die Stärken und das Wissen einer anderen Person über sich selbst und die Situation herausarbeiten. Dies kann beinhalten, den anderen zum Erkunden neuer Möglichkeiten zu ermutigen.

Miller, W. und S. Rollnick. *Motivational Interviewing: Preparing People for Change*, 3. Auflage, 2013.

Dieses Ablaufdiagramm enthält Stichworte für Benutzer, die mit BAP vertraut sind und ist zusammen mit dem BAP-Leitfaden zu verwenden. Dieser enthält wichtige Informationen, die nicht im Ablaufdiagramm aufgeführt sind.

CCMI
Centre for Collaboration
Motivation & Innovation

www.centreCMI.ca

8 August 2016