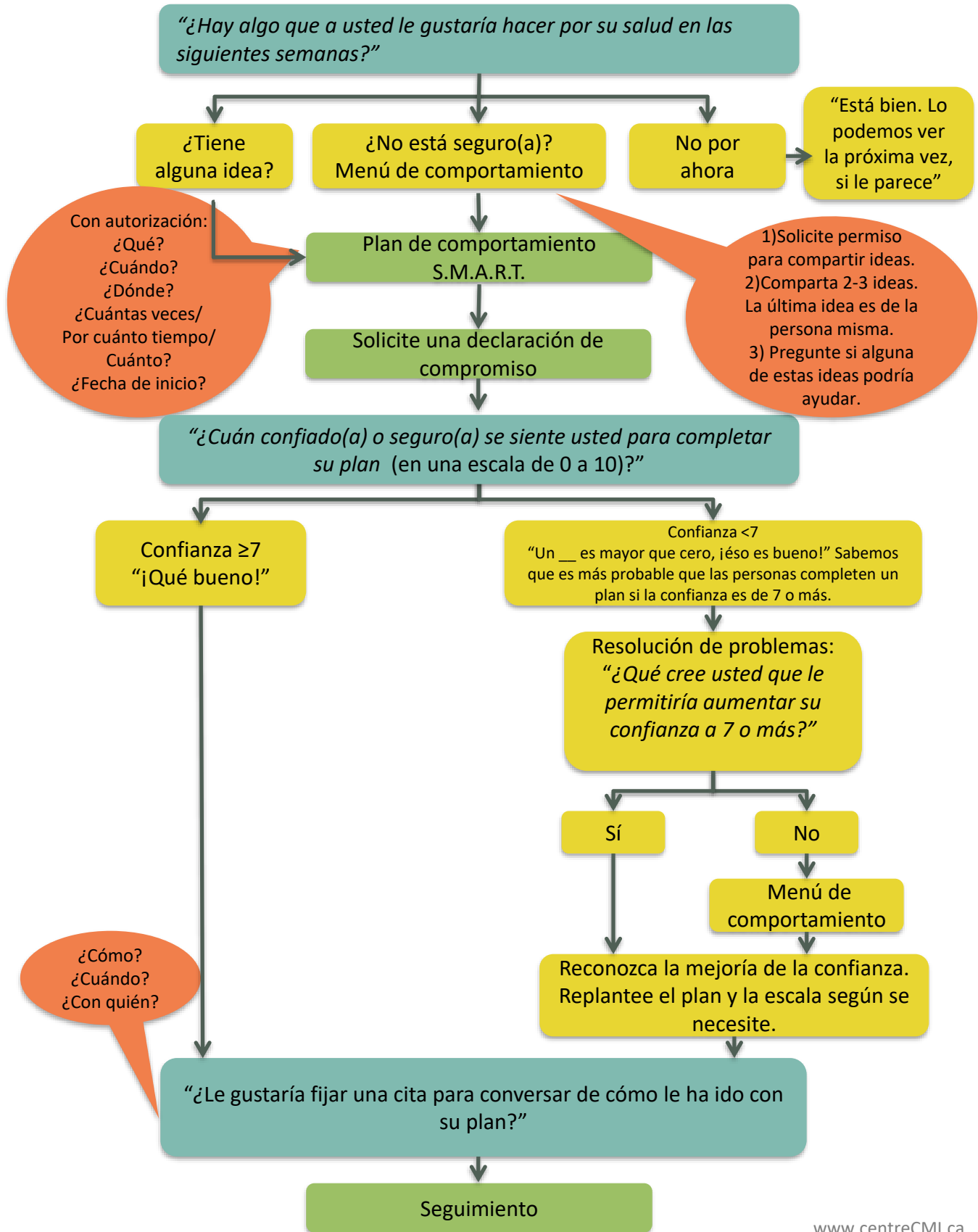
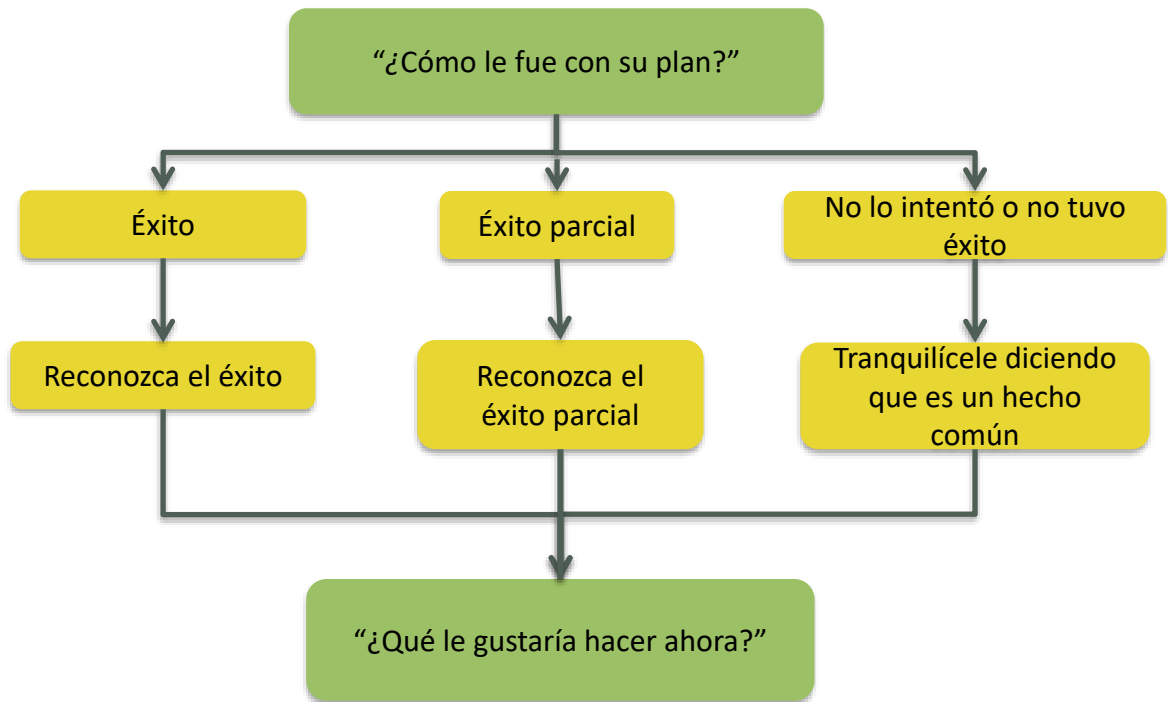


Diagrama de Planificación de Acciones Breves

Desarrollado por Steven Cole, Damara Gutnick,
Connie Davis, Kathy Reims



Seguimiento para la Planificación de Acciones Breves



El Espíritu de la Entrevista Motivacional es la base de la Planificación de Acciones Breves

Compasión: preocuparse por lo que es importante para otra persona y sentir el impulso de ayudar.

Aceptación: respetar a otra persona y su derecho a cambiar o a no cambiar.

Colaboración: trabajar en colaboración con otras personas y reconocerlas como iguales.

Evocación: resaltar las ideas, las fortalezas y el conocimiento de otras personas sobre la situación y sobre sí mismos. Esto puede incluir el alentar a explorar.

Adaptado de Miller W, Rollnick S. *Motivational Interviewing: Preparing People for Change*, 3ed. 2012.

Nota: Este diagrama ofrece indicaciones para aquellos que están familiarizados con la Planificación de Acciones Breves (BAP, por sus siglas en inglés) y está pensado para que se use con la Guía BAP que contiene información crucial que no está detallada en este diagrama.

CCMI
Centre *for* Collaboration
Motivation & Innovation